

Успішна практика – критерій достовірності набутих знань для майбутньої професійної діяльності (година з психологом)

Ви дізнаєтесь про:

- значення практики в житті людини*
- прийоми зняття емоційної напруги*
- закон досягнення успіху*

Оволодієте:

- психотерапевтичними практиками*
- навичками самоконтролю*
- вмінням брати на себе відповідальність*



Керівник н/г: Аеліта ШПІШАК

Психологиня: Анжеліка БОДНАР

Успішна практика – критерій достовірності набутих знань для майбутньої професійної діяльності

Під таким гаслом 15.03.2023 р. відбулася зустріч психолога Академії Анжеліки Боднар зі студентами 4-курсу спеціальності «Музичне мистецтво» (керівник навчальної групи Аеліта Шпішак).

Протягом навчання студенти мають змогу ознайомитися з різними видами практик, в тому числі, педагогічною та виконавською. Тож емоційно, з великим натхненням ділилися пережитими враженнями від перших самостійних кроків в обраній (4 роки тому) професії. Юнаки та дівчата підкреслювали, що, побувавши у ролі учителя, відчули особливу відповідальність перед своїми учнями за свою професійну етику, культуру спілкування, зовнішній вигляд тощо та переконались у правильності вибору своєї професії. Піднімали питання про перспективу майбутньої успішної роботи та в один голос стверджували, що практика є критерієм достовірності знань, перевірки їх якості та надійності для майбутньої професійної діяльності. Під час зустрічі студенти цікавились як навчитися керувати своїми емоціями, знімати емоційну напругу перед публічним виступом та як досягти кар'єрного успіху. У ході бесіди психолог акцентувала на важливості розвитку навичок самоконтролю, познайомила студентів з інноваційними психотерапевтичними практиками.

У теплій, доброзичливій, відвертій атмосфері швидко промайнула година спілкування. Насамкінець юнаки і дівчата одержали цінні поради і на згадку про зустріч - пам'ятку «Успішний у професії».



Закарпатська обласна адміністрація
Академія культури і мистецтв

Закарпатська обласна адміністрація
Академія культури і мистецтв

Закарпатська обласна адміністрація
Академія культури і мистецтв

Успішний у професії
пам'ятка студенту



2022-2023



Знайомство з новим колективом

1. Чітко продумай як ти себе представиш.
2. Продемонструй елементи ораторського мистецтва
3. Покажи свої комунікативні здібності.
4. Будь впевнений у своїх силах.
5. Переконай, що в тебе багато нових ідей. Ти прийшов працювати і набиратись досвіду.
6. Внеси елемент новизни в роботу колективу.
7. Керуй та контролюй свою поведінку.
8. Прислухайся до думок досвідчених працівників.
9. Якщо доручена справа тобі не до вподоби – не сперечайся, краще аргументовано переконай, що можна зробити по-іншому.
10. Налагодь хороші, дружні стосунки з працівниками – вони допоможуть тобі роботі.
11. Створи біля себе зону комфортності.

Презентація себе з метою працевлаштування

1. Мрій про успіх своєї справи.
2. Формуй навички презентації себе роботодавцю.
3. Продемонструй свої здібності.
4. Будь впевнений.
5. Покажи себе як фахівець.
6. Доводи розпочату справу до кінця і не зупиняйся на досягнутому.
7. Не втрачай шансу отримати роботу.
8. Спокійно сприймай критику, роби висновки.
9. Ніколи не відмовляйся від допомоги. Завжди дякуй.
10. Не чекай миттєвого результату – роби далі. Енергія очікування відштовхує те, що має збутися. На очікування ти витрачаєш енергію наміру. В результаті втрачаєш активність. Очікування – зворотня сторона активності.
11. Доведи, що ти найкраще виконуєш цю роботу.
12. Переконай колектив, що без тебе не обійтись.

Золоті правила успіху

1. Налаштуйся на активну роботу
2. Постійно займайся саморозвитком.
3. Тайм-менеджмент-запорука успіху. Без уміння керувати часом ти не вступиш виконати поставлені завдання.
4. Заводь нових успішних друзів.
5. Вчись долати труднощі і терпіти невдачі.
6. Дій швидко.
7. Будь рішучим і рухайся до своєї мети.
8. Відповідально стався до своєї роботи.
9. Не забувай, що думка більшої частини колективу формує загальне уявлення про тебе.
10. Трудись над своїм успіхом кожен день.

Не дозволяй собі

повну розкутість, похмурість,
замкнутість, відчуженість, зарозумілість,
грубість, розв'язність, запальність